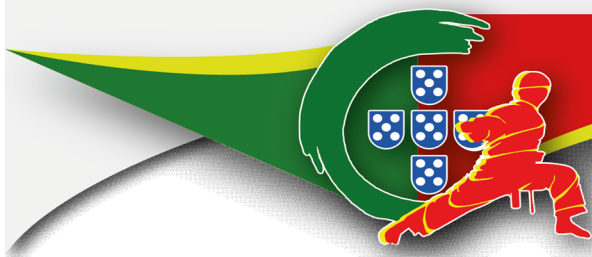


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2025



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Realidade federativa

Treinadores

Treinadores formados - Grau 1 - 349

Treinadores formados - Grau 2 - 123

Treinadores formados - Grau 3 - 16

Treinadores em formação 2024 - Grau 1 - 52

Treinadores em formação 2024 - Grau 2 - 25

Clubes

Total de clubes inscritos - 205

Atletas

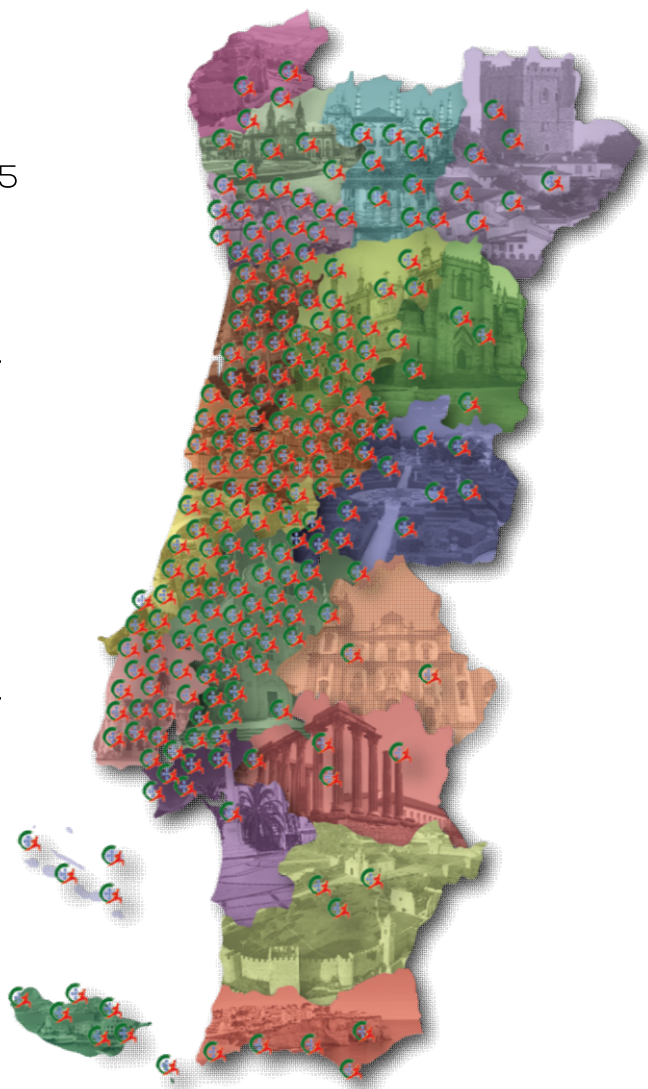
Regime Federado Geral - 6 400

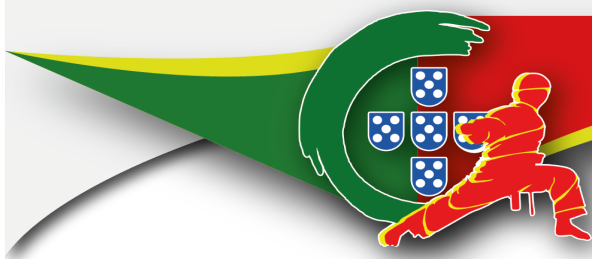
Regime Federado Adaptado - 350

Regime Lúdico - 4 200

Regime Kempo Escolas - 7 350

Total de atletas - 18 300





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Funcionários FPLK 2025

Funcionários a tempo inteiro - 6;

Funcionários a meio-tempo - 1;

Prestação de serviços - 3;

Estágio IEFP - 1;

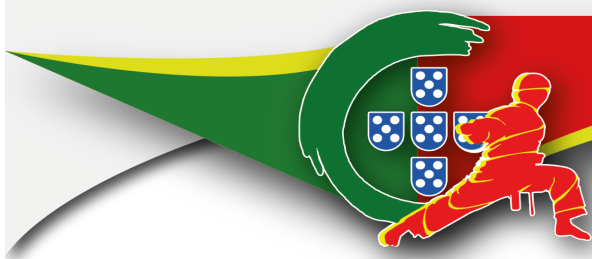
Seleção Nacional FPLK 2025

Seleccionador Nacional - 1;

Treinadores adjuntos - 5;

Atletas

Escalão	Idade	Masc.	Fem.	Total
Iniciados	8-10 anos	0	1	1
Juvenis	11-13 anos	1	5	6
Cadetes	14-15 anos	9	4	13
Júnior	16-17 anos	5	7	12
Sénior	18-29 anos	5	2	7
Masters	30-39 anos	1	0	1
Senior Masters	40+ anos	2	0	2



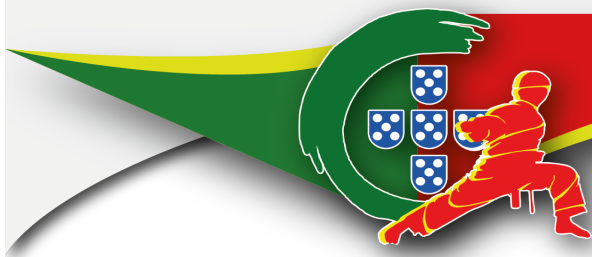
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Plano de Atividades 2025

ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS

Nome da Prova	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Organização	Atribuição de Títulos Nacionais
Taça de Kempo de Disciplinas de Formação	8 de Fevereiro	1	400	FPLK	SIM
Campeonato Regional Norte	22/23 fevereiro	2	500	FPLK / AK Norte	NÃO
Campeonato Regional Centro/Sul	8/9 março	2	500	FPLK / AKCR	NÃO
Gala GFC - Guimarães	15 de março	1	100	FPLK/GFC	NÃO
Gala GFC - Internacional	8 de novembro	1	100	FPLK/GFC	NÃO
Campeonato Nacional de Kempo Gladiadores	22 de março	1	300	FPLK	SIM
Gala desportiva 3-A	3 de maio	1	100	FPLK/AAA	SIM
Campeonato Nacional de Formação	24 de maio	1	400	FPLK	SIM
Campeonato Nacional Juvenis/Júniors/Séniors	7/8 junho	2	400	FPLK	SIM
Taça de Kenpo Americano	5 de julho	1	200	FPLK / APKA	NÃO
Gala GFC - Santo Tirso	27 de setembro	1	100	FPLK /GFC	NÃO
Gala GFC - Power Expo	04 de outubro	1	100	FPLK /GFC	NÃO
Taça Semi Kempo Challenge	11 de outubro	1	250	FPLK/PWF	NÃO
Taça Rio Tinto Open	18 de outubro	1	250	FPLK /ANKDA	NÃO
Cascais Challenge Cup	25 de outubro	1	100	FPLK /ACRM	NÃO
Taça de Portugal	29/30 novembro	2	1.000	FPLK	SIM

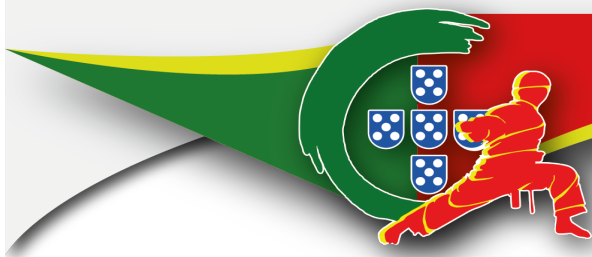


**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
LOHAN TAO KEMPO**

Utilidade Pública Desportiva

ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS INTERNACIONAIS

Nome da Prova	Data	Tipo	Disciplina	Escalões	Sexo
4º Campeonato do Mundo de Kempo Adaptado - IKF	25 e 26 abril	Circuito Mundial (Fase Final)	Formas e Combate	Todos	M/F
21º Campeonato do Mundo - IKF	22 a 26 de abril	Circuito Mundial (Fase Final)	Formas e Combate	Júnior, Sénior, Veteranos	M/F
Taça Internacional	24 a 27 de abril	Circuito Mundial	Formas e Combate	Iniciados, Juvenis e Cadetes	M/F
Nordic Open - Suécia	28 de setembro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Taça da Europa de Formação	24 a 27 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Iniciados, Juvenis e Cadetes	M/F
21º Campeonato da Europa IKF	24 a 27 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Júnior, Sénior, Veteranos	M/F
Taça Internacional Kempo All-Styles	24 a 27 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Campeonato da Europa de Kempo Adaptado	26 e 27 de outubro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
60th IKC - Diamond Anniversary	1 a 3 de Novembro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Taça Internacional Kempo - Líbano	14 a 16 de novembro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Todos	M/F
Taça Internacional Kempo - UWSKF	5 a 7 de dezembro	Circuito Mundial	Formas e Combate	Júnior, Sénior, Veteranos	M/F

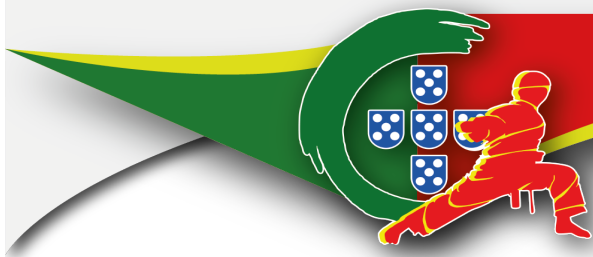


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

PROGRAMA DAS AÇÕES DE PREPARAÇÃO/ESTÁGIOS

Nº Ação	Ação de Preparação	Dimensão	Disciplina	Escalaão	Sexo	Datas		Local	Nº Elementos
						Início /	Fim		
1	Treino nacional Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	11/01/2025	11/01/2025	Caldas da Rainha	42
2	Treino nacional Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	29/03/2025	30/03/2025	Caldas da Rainha	42
3	Treino nacional de Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	28/06/2025	28/06/2025	Figueira da Foz	42
4	Treino nacional de Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	12/09/2025	14/09/2025	CAR Peniche	42
5	Treino nacional de Seleção A e B	Nacional	Formas/C ombate	Juvenis, Cadetes, Júnior, Sénior, Veteranos	Ambos	15/11/2025	15/11/2025	Caldas da Rainha	42

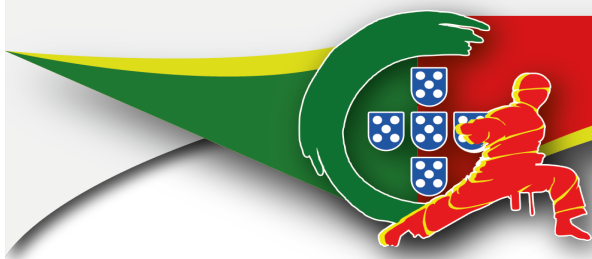


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

AÇÕES DE FORMAÇÃO

Nome da Ação	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Formação Nacional de Árbitros	11 de janeiro	1	50	FPLK
Biomecânica do Kenpo - IKKA	25 de janeiro	1	30	FPLK
Formação Nacional de Submission e Kenpo Pro	25 de janeiro	1	50	FPLK
Formação Internacional de Kenpo - Tunísia	24 a 27 janeiro	4	500	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Tradicional	1 de fevereiro	1	50	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Desportivo	8 de fevereiro	1	50	FPLK
Formação de Kenpo - ANKDA	8 de fevereiro	1	50	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	8 de fevereiro	1	50	FPLK
Formação Internacional de Kenpo - Chekia	14 a 16 fevereiro	3	100	FPLK
Curso de Treinadores de Kenpo G1 - C. Específica (T1)	15 e 16 de fevereiro	2	30	FPLK
Curso de Treinadores de Kenpo G1 - C. Específica (T2)	22 e 23 fevereiro	2	25	FPLK
Curso de Treinadores de Kenpo G2 - C. Específica	17 e 18 de fevereiro	2	30	FPLK
Formação Kenpo Adaptado	24 de fevereiro	1	70	FPLK
Formação Nacional Sigungs	24 de fevereiro	1	60	FPLK
Curso de Treinadores de Kenpo G3 - C. Específica	09 e 10 de março	2	16	FPLK
Curso de Treinadores de Kenpo G2 - C. Específica	16 e 17 de março	2	30	FPLK
Formação Nacional de Árbitros - Kenpo Gladiadores	1 de março	1	60	FPLK
Biomecânica do Kenpo 2 - IKKA	1 de março	1	30	FPLK
4º Seminário Solidário - ANKDA	8 de março	1	150	FPLK
Curso de Treinadores de Kenpo G1 - C. Específica (T1)	15 e 16 de março	2	30	FPLK
Curso de Treinadores de Kenpo G1 - C. Específica (T2)	29 e 30 março	2	25	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	5 de abril	1	60	FPLK
Formação Internacional de Árbitros	21 e 22 de abril	2	150	FPLK
Formação Internacional de Kenpo Adaptado	22 de abril	1	250	FPLK
Formação Internacional de Ética no Desporto	23 de abril	1	250	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Tradicional	3 de maio	1	100	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Desportivo	10 de maio	1	50	FPLK
Seminário Internacional Kenpo Tradicional - Fushih	10 de maio	1	100	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	10 de maio	1	50	FPLK
Formação de Kenpo - ANKDA	10 de maio	1	100	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Desportivo	11 de maio	1	50	FPLK
Seminário Internacional de Kenpo Tradicional	17 de maio	1	150	FPLK
Estágio de Verão	28 de junho	1	400	FPLK
Curso de Treinadores de Kenpo G2 - C. Específica	20 e 21 setembro	2	25	FPLK



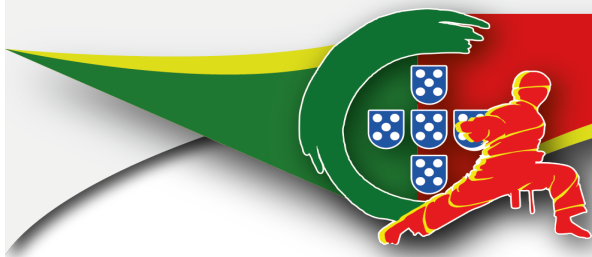
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Curso de Treinadores Grau 2 - C. Especifica	2	4 e 5 de outubro	25	FPLK
Formação de Kenpo - ANKDA	1	11 de outubro	50	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Tradicional	1	27 de outubro	50	FPLK
Curso de Treinadores Grau 2 - C. Especifica	2	1 e 2 de novembro	25	FPLK
Formação Cintos Castanhos e Negros - Desportiva	1	22 de novembro	50	FPLK
Formação Nacional de Árbitros	1	22 de novembro	50	FPLK
Estágio Nacional de Natal	1	13 de dezembro	300	FPLK

KEMPO ADAPTADO

Nome da Ação	Organização	Periodicidade (Semanal)	Nº Dias (Anual)	Nº praticantes
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / AKCR / AERP	2 janeiro-dezembro	76	20
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / A KTF / AEJO	1 janeiro-dezembro	38	30
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / A KTF / AIREDA	1 janeiro-dezembro	38	30
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / A KTF / SERSIGUI	1 janeiro-dezembro	38	40
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / A KTF / SERSIFAFE	1 janeiro-dezembro	38	60
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / CKD / SERSIZIMBRA	5 janeiro-dezembro	190	175
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / ECA / SERSI GUARDA	1 janeiro-dezembro	38	30
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / AEH / Agrupamento Vasco Santana (Odivelas)	1 janeiro-dezembro	38	5
Aulas de Kempo Adaptado	FPLK / AEH / C. Maria Pia (Casa Pia)	1 janeiro-dezembro	38	5
Total de Aulas Lecionadas				532
Total de Praticantes de Kempo Adaptado				395
Percentagem de crescimento em relação a 2023 (%)				3,00%

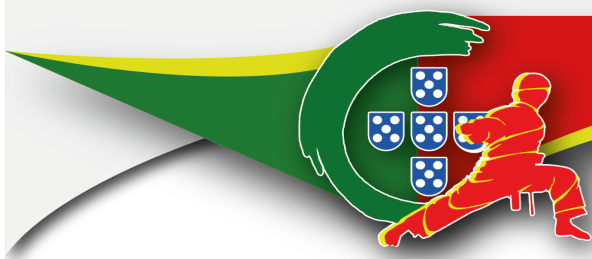


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2025 ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS 2025

Designação	Receitas Previstas (€)
Proveitos associativos	351 000 €
Taxas de inscrição em provas e campeonatos	150 000 €
Inscrições eventos e outras atividades	65 000 €
Quotas	90 000 €
Licenças	5 000 €
Exames Graduação	20 000 €
Formação	21 000 €
Proveitos suplementares	3 000 €
Patrocínios	3 000 €
Subsídios à exploração	284 000 €
Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP	
Atividades Regulares	150 000 €
Desporto para Todos (IPDJ / INR)	50 000 €
Formação	24 000 €
Eventos Internacionais	60 000 €
Outras entidades	95 000 €
Autarquias	90 000 €
Donativos	5 000 €
Outros proveitos e ganhos operacionais	6 013 €
Outros proveitos	6 013 €
Total das Receitas para o exercício de 2025	739 013 €

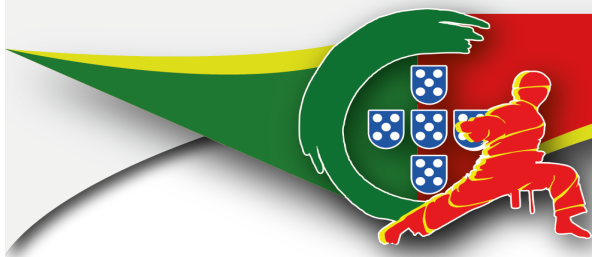


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2025 ORÇAMENTO DE DESPESAS 2025

Designação	Receitas Previstas (€)
Organização e gestão da federação	193 323 €
Desenvolvimento da atividade desportiva	166 800 €
Programa Nacional de Desporto para Todos	65 000 €
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	128 890 €
Formação	60 000 €
Eventos Internacionais	125 000 €
Total das Despesas para o exercício de 2025	739 013 €



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2025

ORÇAMENTO DO DESENVOLVIMENTO E PRÁTICA DESPORTIVA

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO

193 323 €

Recursos Humanos

84 100 €

Diretor de operações

20 000 €

Administrativa

19 500 €

Técnica / Treinadora

16 500 €

Técnica / Instrutora

16 500 €

Jurídico

8 600 €

Seguros acidentes trabalho

3 000 €

Recursos materiais e tecnológicos e Fornecimentos e serviços externos

109 223 €

Fornecimentos e Serviços

66 223 €

Trabalhos Especializados

1 000 €

Promoção e divulgação da modalidade

1 000 €

Conservação e reparação

3 100 €

Despesas bancárias

450 €

Ferramentas e utensílios

500 €

Material de Escritório

1 000 €

Combustíveis

800 €

Eletricidade

1 350 €

Honorários

1 000 €

Técnico Oficial de Contas

4 950 €

Revisor Oficial de Contas

3 395 €

Água

500 €

Deslocações e estadas

1 000 €

Rendas e alugueres

12 000 €

Comunicações

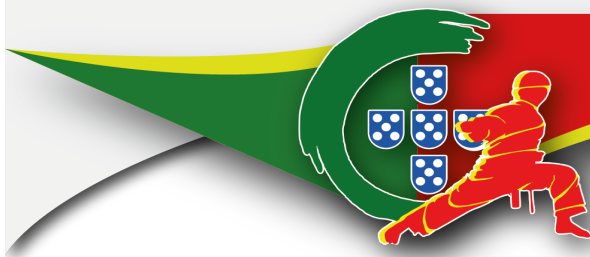
1 900 €

Seguros

800 €

Contencioso e notariado

200 €



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Encargos com financiamentos	800 €
Donativos	3 000 €
Despesas de representação	15 000 €
Limpeza, higiene e conforto	2 688 €
Website programação	5 000 €
Apoio Jurídico	1 980 €
Vigilância e Segurança	590 €
Outros fornecimentos e serviços	2 220 €
Gastos de financiamento	1 000 €
Equipamento administrativo	2 000 €
Aquisição de viatura	40 000 €

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA

231 800 €

Recursos humanos - DAD

19 800 €

Responsável formação recursos humanos	500 €
Instrutor Estágario	2 800 €
Técnico Treinador Leonardo	16 500 €

Quadros competitivos nacionais sob a forma de concentração ou circuito nacional

59 900 €

Campeonato Regional Centro/Sul	8 000 €
Campeonato Regional Norte	8 000 €
Taça Kempo Disciplinas de Formação	4 900 €
Taça de Portugal	14 000 €
Campeonato Nacional - Formação	6 000 €
Campeonato Nacional - Juvenis, Júniores e Séniores	8 500 €
Campeonato Nacional de Gladiadores	3 000 €
Open Semi Kempo Cup	1 000 €
Torneio KOA	500 €
Cascais Challenge Cup	1 000 €
Galas GFC/Rio Tinto/Kempo Americano/3-A/Matosinhos	5 000 €

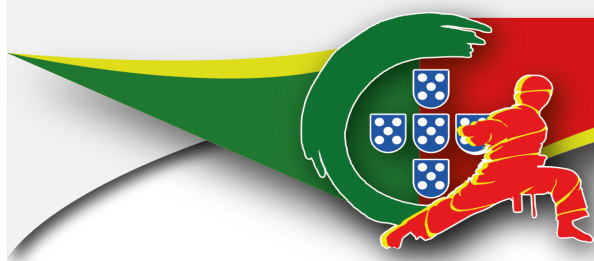
Apoios ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência

10 000 €

Kempo Adaptado	10 000 €
----------------	----------

Desenvolvimento do Desporto Feminino

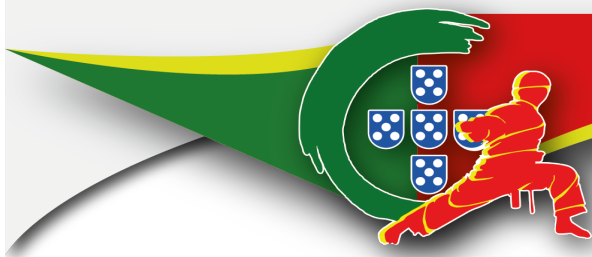
5 000 €



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de desenvolvimento da atividade desportiva	66 100 €
Seguros desportivos	49 000 €
Filiações nacionais	1 500 €
Filiações internacionais	2 000 €
Reuniões Federações Internacionais	2 500 €
Equipamento básico desportivo DAD	5 000 €
Material Desportivo Graduações	6 000 €
Outras despesas	100 €
Projeto inovador do desenvolvimento da prática desportiva	5 000 €
Kempo Escolas	5 000 €
Etica no desporto	1 000 €
Ações de sensibilização	1 000 €
Programa Nacional de Desporto para Todos	65 000 €
Projeto Kempo Adaptado para Todos	65 000 €
SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO	128 890 €
Seleções Nacionais - Preparação	20 000 €
Seleção Nacional	15 000 €
Rendas e alugueres	5 000 €
Seleções Nacionais - Competição	76 000 €
20º Campeonato do Mundo - IKF	19 000 €
Taça Internacional	6 000 €
Nordic Open - Suécia	4 500 €
Taça da Europa de Formação - Espanha	19 000 €
21º Campeonato da Europa IKF	12 000 €
60 IKC - Estados Unidos da América	5 000 €
Taça Internacional do Líbano	5 000 €
Taça Internacional UWSKF	5 500 €



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Enquadramento Humano - ARSN

Médicos
Selecionadores / Treinadores
Preparador Físico
Nutricionista

29 200 €

1 000 €

9 000 €

19 000 €

200 €

Aquisição de equipamentos - ARSN

Material Desportivo Específico

3 690 €

3 690 €

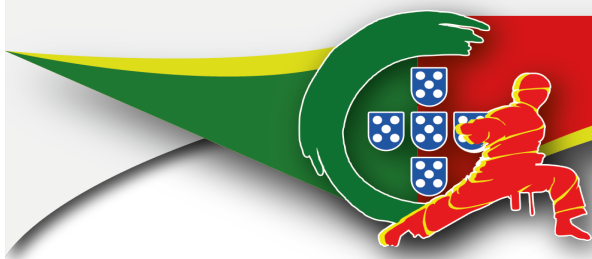


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2025 ORÇAMENTO DE FORMAÇÃO 2025

Designação	Custos Previstos (€)
Formação	
Arbitragem	
Formação de Árbitros Regionais	2 000 €
Formação de Árbitros Nacionais	3 000 €
Formação Internacional de Árbitros	3 000 €
Treinadores	
Formação de Treinadores Grau I / Grau II	29 500 €
Formação TPTD	3 000 €
Formações Contínuas Regionais	2 000 €
Formações Contínuas Nacionais	2 000 €
Formações Contínuas Internacionais	8 000 €
Custos gerais	
Rendas e alugueres	7 500 €
Total das Despesas com formação 2025	60 000 €



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2025

ORÇAMENTO DE EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS 2025

Designação	Custos Previstos (€)
Eventos Internacionais	125 000 €
Campeonato do Mundo de Kempo - IKF / Campeonato do Mundo de Kempo Adaptado / Taça Internacional de Kempo Open	125 000 €
Deslocações e estadas	11 000 €
Alimentação	7 000 €
Honorários	7 000 €
Seguros e Licenças	5 000 €
Equipamentos Kempo Adaptado	5 000 €
Transportes	14 000 €
Prémios	21 000 €
Aluguer de equipamentos	3 000 €
Aquisição de equipamentos	17 000 €
Equipa Médica	2 500 €
Serviço Multimédia	13 000 €
Serviço de Limpeza, Staff e Logística	15 000 €
Publicidade	3 000 €
ADoP - Testagem	1 500 €